PISCINA INFESTA

MAPA DE AULAS

O **OMG Infesta** reserva-se o direito de livremente modificar as actividades e horários.
A utilização da piscina para **banhos livre é suspenso durante o periodo de aulas**

Segunda

- 08:30 NAT. ADULTOS 45'
- 09:15 HIDRO
- 10:00 COLÉGIOS
- 11:10 HIDRO
- 15:00 HIDRO
- 16:00 HIDRO
- 17:00 PEIXINHOS 45'
- 17:45 GOLFINHOS 45' / PEIXINHOS 45'
- 18:30 BEBÉS 40' / PEIXINHOS 45'
- 19:15 TUBARÕES 45'
- 20:10 HIDRO

Terça

- 08:30 HIDRO
- 10:00 HIDRO
- 11:00 HIDROTERAPIA
- 11:45 HIDROTERAPIA
- 16:55 HIDRO
- 17:45 PEIXINHOS 45' / GOLFINHOS 45'
- 18:30 TUBARÕES 45' / GOLFINHOS 45'
- 19:15 PEIXINHOS 45' / GOLFINHOS 45'
- 20:00 NAT. ADULTOS 45' (NOVA AULA)
- 21:05 HIDRO

Quarta

- 08:30 NAT. ADULTOS 45'
- 09:15 HIDRO
- 11:00 HIDRO
- 15:00 HIDRO
- 17:00 PEIXINHOS 45'
- 17:45 GOLFINHOS 45' / PEIXINHOS 45'
- 18:30 PEIXINHOS 45'
- 18:30 BEBÉS 40'
- 19:15 TUBARÕES 45'
- 20:10 HIDRO

Quinta

- 08:30 HIDRO
- 10:45 HIDRO
- 16:55 HIDRO
- 17:45 PEIXINHOS 45' / GOLFINHOS 45'
- 18:30 TUBARÕES 45' / GOLFINHOS 45'
- 19:15 PEIXINHOS 45' / GOLFINHOS 45'
- 20:10 HIDRO
- 21:10 NAT. ADULTOS 45'

Sexta

- 10:00 HIDRO
- 11:00 HIDROTERAPIA
- 11:45 HIDROTERAPIA
- 15:00 HIDRO
- 16:00 HIDRO (NOVA AULA)
- 17:00 PEIXINHOS 45' / GOLFINHOS 45'
- 17:45 PEIXINHOS 45' / GOLFINHOS 45'
- 18:30 PEIXINHOS 45' / GOLFINHOS 45'
- 19:15 BEBÉS 40'
- 20:10 HIDRO

Sábado

- 09:00 HIDRO
- 09:45 BEBÉS 40'
- 10:30 PEIXINHOS 45'
- 11:15 GOLFINHOS 45' / PEIXINHOS 45'
- 12:00 GOLFINHOS 45' / PEIXINHOS 45'
- 16:30 HIDRO

Domingo

- 10:15 BEBÉS 40'
- 11:00 HIDRO

Tipo de aula

- Peixinhos
- Bebés
- Golfinhos
- Tubarões
- Colégios
- Natação Adultos
- Hidroginástica
- Hidroterapia

www.omeuginasio.com | TORNA-TE MEMBRO DO NOSSO SITE

O **OMG Infesta** reserva-se o direito de livremente modificar as actividades e horários.

Última Atualização: MARÇO 2025